**Консультация для родителей.**

О **пользе комнатных растений**

**Комнатные растения** создают благоприятный микроклимат в квартире, хорошее настроение, да и просто украшают квартиру. Однако, не стоит превращать жилую **комнату в оранжерею**. На подоконниках хороши невысокие **комнатные растения - кактусы**, фиалки, занимающие не более 10-15 % оконного проема: не следует загромождать окно разросшимся фикусом или многоярусными полочками с горшками цветов. А фикус, пальму, лавр и другие высокие **комнатные растения** лучше всего поставить на низкие скамеечки или специальные подставки.

Многие **комнатные растения** обладают способностью повышать влажность воздуха в помещениях, а это чрезвычайно важно и ценно, так как в отопительный сезон влажность воздуха в квартирах заметно снижается. Количество углекислот газа в помещении, где есть цветы, не повышается так, как ночью **растения** выделяют его во много раз меньше, чем поглощается днем. Подсчитано, что несколько сот **комнатных растений** выделяют за ночь примерно столько же углекислого газа, сколько один человек.

Некоторые виды **комнатных растений** наделены фитонцидными свойствами, т. е. способностью выделять летучие вещества, убивающие микроорганизмы воздуха или замедляющие их рост. К таким **комнатным растениям** относятся лимонное дерево, туя, герань, бегония.

Пахучие эфирные масла, выделяемые **комнатными растениями**, не только освежают и очищают воздух, но и отпугивают вредных насекомых. Например, запаха герани не выносят мухи, комары, моль.

Очень важно правильно выбрать **комнатные растения**, решить, что подойдет для вас и вашей квартиры. Прекрасно сочетаются в интерьере вечнозеленые тропические и субтропические **растения**: фикус, лавр, пальмы, папоротники, аспарагус, традесканции, плющи, кактусы. Экзотические, с яркими листьями и цветами. Их сочная зелень создает атмосферу лета.

Нужно постараться так подобрать **растения**, чтобы цветение продолжалось круглый год. Начинает его паунсеттия - "рождественская звезда". Затем наступают луковичный амариллис, розан китайский, бегонии. Летом наступает пора бальзаминов, к. колокольчиков, фуксии, герани. И, наконец, "декабрист" Знаменитые **комнатные**фиалки цветут весь год.

Приобретать **комнатные растения** желательно молодые и ранней весной. Тогда они лучше привыкнут к тем условиям, в которых им придется жить.

**Комнатное растение**, принесенное домой из магазина, как бы проходит курс акклиматизации и требует внимательного к себе отношения. Сначала его надо поставить в прохладное место, листья опрыснуть водой.

На ночь полить водой **комнатной** температуры и поставить на окно. Если цветок начнет увядать, его обертывают марлей или бумагой и обильно опрыскивают водой.

Если ком земли сухой - поливают, если же сырой - поливать нельзя, потому что увядшие листья не испаряют влагу, и корни от избытка влаги могут загнить. Подсохшую обертку надо снова опрыскать.

На следующий день **растения** открывают и держат на рассеянном свету вблизи окна. На ночь снова покрывают влажной марлей или газетой. Через 2-3 дня восстанавливается нормальная упругость листьев: **комнатное растение осваивается с комнатным режимом**.

**Комнатные растения** встречаются почти в каждой квартире, в каждом доме, они не только очищают воздух и насыщают его кислородом, они украшают интерьер, делают домашнюю атмосферу намного уютнее и милее. Более того, есть **растения**, **польза которых особенна**, и для благоприятной атмосферы в доме нужно обязательно поставить пару вазонов на подоконник.

Чем полезны **комнатные растения**?

**Пользу комнатных растений** можно оценивать по-разному. Одни **растения**обладают мощными целебными свойствами и вполне могут заменить домашнюю аптечку (как например алоэ. Полезные свойства алоэ позволяют **использовать** его листья при лечении массы заболеваний). Другие **растения** выделяют полезные фитонциды, очищают воздух от примесей и тяжелых металлов *(например, герань, хлорофитум, мирт, аспарагус и др.)*. Некоторые **растения** способны выделять такое количество фитонцидов и эфиных веществ, что воздух в квартире становится поистине целебным (кипарис, туя, криптомерия **Польза** следующей категории в их красивом и оригинальном внешнем виде, который украшает интерьер.

Если учесть, что многие виды **растений съедобны**, и их можно выращивать в горшках на подоконнике, то их **польза** становится еще более очевидной. К таким **растениям можно отнести**: петрушку, укроп, кинзу, лук, чеснок, мяту, мелиссу, базилик, эстрагон, розмарин и др. наличие вазонов с этими травками не только насытит квартиру благоуханием, но и позволит расширить диапазон кулинарных блюд, которые вы готовите.

Полезные **комнатные растения**:

Аспарагус, белопятнистая бегония и монстера – уменьшают концентрацию солей тяжелых металлов и вредных микроорганизмов в воздухе.

Герань. Полезные свойства герани известны издревле, это **растение** обладает уникальными свойствами уничтожать в воздухе бактерии и вирусы *(стрептококки, стафилококки)*. Помимо этого герань выделяет в воздух вещества, обладающие антистрессовой активностью. В летнюю пору **растение** убережет помещение от комаров, мошек и мух.

Драцена – неприхотливое **растение**, которое приживется в любой квартире, выделяет фитонциды, убивающие многие болезнетворные бактерии.

Кактусы – замечательные защитники от электромагнитного излучения, поэтому чаще всего кактусы ставят рядом с работающей техникой *(телевизором, монитором компьютера)*.

Хлорофитум – способен очищать воздух от многих токсичных веществ, которые выделяют предметы мебели из ДСП и некоторые полимеры (бензол, ксилол, толуол, этилбензол, формальдегид и др., отличное место для хлорофитума – кухня, более двух третей угарного газа, который выделяется при сгорании газа, будет поглощено этим **растением**.

Спатифиллум, плющ, фикус Бенджамина – удаляют из воздуха частицы фенола и формальдегида.

Свойства **комнатных растений**:

Снимают напряжение и способствуют нормализации сна мелисса, монстера, лаванда, герань, базилик, жасмин – эти **растения** можно смело ставить в спальне.

Дезинфицируют воздух лаванда, чабрец, эвкалипт, шалфей, корица,

Улучшают память и тонизируют лимон, бергамот, чабрец, розмарин, мята, базилик.

При заболеваниях дыхательных путей полезно вдыхать фитонциды, выделяемые розмарином.

Убивает вирусы и бактерии – лавр, герань, пеперомия, кипарис.

Многие **растения** считаются энергетическими очистителями, так например, улучшает энергетику в доме нефролепис, пеларгония, плющ, пассифлора. Считается, что если посадить косточку авокадо, то в дом придет любовь.

Вредные и опасные **комнатные растения**

Большинство **комнатных растений приносит пользу**, однако есть ряд **растений**, которые опасно держать в доме, особенно если у вас есть дети или домашние животные. Например, **растения** семейства молочайных – их листья содержат токсичные млечный сок, вызывающий сильнейшие отравления.