

Острые отравления у детей занимают одно из первых мест среди несчастных случаев и характеризуются высоким процентом смертельных исходов. По данным ВОЗ, причиной гибели 20% детей в возрасте до 15 лет являются экзотические интоксикации. Наиболее часто они встречаются у детей в возрасте до 3 лет. Более 80% случаев составляют отравления детей лекарственными веществами, в основном сердечно-сосудистыми средствами, транквилизаторами и нейролептиками, седативными и снотворными препаратами.



Отравление ребенка лекарственными препаратами – ситуация, которая требует от взрослых радикальных мер спасения. Чаще всего отравление ребенка происходит в результате неосторожности или халатности взрослых. Речь идет о тех случаях, когда малыши добираются до лекарств и, пока их не видят родители, съедают или выливают большую их дозу. Также сюда можно отнести те случаи, когда сами родители дали неправильную дозировку препарата, что-то перепутали, неправильно развеяли или не посоветовались с врачом, предпочтя печить своими силами.

**Признаки того, что ребенок самостоятельно принял лекарственный препарат: возле ребенка разбросаны таблетки, разорвана упаковка, а ротик ребенка выпачкан в лекарстве.**

## Неотложные действия:

1. Прежде всего, немедленно вызывайте скорую помощь, даже если это были 1-2 таблетки, реакция организма ребенка на взрослые препараты непредсказуема. Лучше убедиться в том, что все в порядке, чем запустить процесс до того момента, когда медицина будет бессильна.

2. Для начала, оцените общее состояние отравленного ребенка. Если вы заметили, что ребенок не дышит и не подает признаков жизни – начните немедленно сердечно-легочную реанимацию. Если же сердце бьется, пульс прощупывается, но малыш не в сознании – положите его на бок, максимально устойчиво. Внимательно осмотрите полость рта – если вы вдруг заметили, что там осталось немного (или много) лекарств – попробуйте удалить его.

3. Если ребенок в сознании до приезда скорой помощи дайте ему много питья – это должна быть кипяченая вода прохладная и объемом до 0,5 - 1 литра. Важно разбавить концентрацию лекарств и вызвать рвоту, чтоб вымыть остатки лекарства, что еще не впиталось, из желудка.

Рвоту можно вызвать пальцами или ложкой, надавив на корень языка. Если ребенок теряет сознание, рвоту вызывать нельзя.

4. Нужно после промывания желудка дать ребенку активированный уголь. Доза активированного угля при острых отравлениях должна составлять один грамм на килограмм веса ребенка. Не бойтесь немного преувеличить дозу – активированным углем практически невозможно отравиться. Поэтому попытайтесь дать его ребенку в таком количестве, сколько он сможет проглотить. Если после этого ребенка вырвало таблетками угля – давайте их снова.

5. Нельзя при отравлении давать ребенку молоко и кормить его, это поможет лекарству быстрее и активнее всосаться в кровь. Дополнительно можно поставить ребенку клизму, особенно если лекарства он выпил несколько часов назад. После промывания желудка и клизмы ребенка нужно уложить в постель и согреть.

**Когда придут медицинские работники, нужно обязательно показать упаковку того лекарственного препарата, который съел ребенок. Если вы не знаете, что именно вызвало отравление ребенка, тогда покажите все те лекарства, к которым у малыша мог быть доступ, которые оказались повреждены, разбросаны ребенком перед тем, как он отравился.**



# ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ ЛЕКАРСТВ В ДОМЕ, ГДЕ ЕСТЬ ДЕТИ

1



Хранить лекарства в недоступном для ребёнка месте (высоко и вне поля зрения ребёнка).

Аптечку с таблетками достаточно просто поместить на верхнюю полку шкафа.

3



Если взрослым прописали таблетки, ни при каких обстоятельствах **не оставляйте их на столе или в другом доступном месте** (нет безвредных лекарств); никогда не принимайте таблетки на глазах у ребёнка – дети любят подражать родителям.

для взрослых

для детей

5



Детские препараты храните отдельно от взрослых в их оригинальных упаковках с инструкциями, чтобы избежать приёма не того лекарства и передозировки.

2



Если в вашем доме медикаменты можно найти где угодно, то:

- соберите всё в одну коробку (аптечку);
- сделайте генеральную уборку квартиры, всех шкафов и ящиков, чтобы найти все затерявшиеся, закатившиеся и просто забытые пилюли.

4



Ни в коем случае не давайте ребёнку лекарства для взрослых, так как есть риск неправильно рассчитать дозировку.

6



Нельзя называть лекарства конфетами, даже витаминами (называйте вещи своими именами и объясните малышу, не запугивая его, значение слова «лекарство»).