

Хаги-ваги и другие современные «страшилки»: чем они опасны для психики детей?

В последнее время дошкольники, начиная с трехлетнего возраста, все чаще говорят о следующих героях: Хаги-ваги, Киси-миси, Сиреноголовый, Кэртун-Кэт.

Если Вы не слышали о таких персонажах, немного кратко расскажем о них.

Хаги Ваги — кукла с синей шерстью, длинными конечностями и пастью усеянной несколькими рядами острых, как бритва, зубов. В игре "Выживание с Хаги Ваги" вас ждут страшные приключения. Вам предстоит столкнуться с кошмарной куклой Хаги Ваги. Вы окажетесь в заброшенном доме, где обитает синяя кукла. Он похитил вас и решил немного поиграть с добычей. Компанию ему составила другая кровожадная кукла по имени **Киси Миси**. Чтобы сбежать от них, игрокам предстоит пройти сквозь настоящий ужас!



Кэртун Кэт - это котообразное существо ростом 3 метра. Главной его способностью является вытягивание конечностей, на нем всегда надеты белые перчатки, а на лице всегда есть злобный оскал. «Хобби» монстра соответствуют мрачной внешности. Он любит выслеживать людей, прячется в заброшенных зданиях, проникает в дома ничего не подозревающих жертв



Сиреноголовый – это 12метровое гуманоидное создание с иссохшей кожей цвета ржавого металла. Его конечности непропорционально длинные и тонкие, руки свисают до самой земли. Оканчиваются руки огромными когтистыми пальцами, вместо шеи и головы у существа что-то, напоминающее столб с закрепленными на нем сиренами, отсюда и его название. В самой же сирене находятся огромные, длинные зубы существа. Увидев жертву, Сиреноголовый начинает издавать ужасные звуки, сводящие с ума, и заставляющие паниковать дезориентированную жертву. Кроме этого, несмотря на свои внушительные размеры Сиреноголовый необычайно быстр и проворен.



После знакомства с данными персонажами, прислушайтесь к своему эмоциональному состоянию. Каковы ваши ощущения? Хотелось бы вам «играть» с такими героями?

А теперь представьте себе маленького ребенка – дошкольника, который еще не умеет критично воспринимать информацию, у которого еще не до конца сложилась внутренняя картина мира, который сидит у экрана планшета/телефона/ноутбука/телевизора один на один с таким монстром. Каковы его чувства?

Как же дети знакомятся с этими «персонажами»? По-разному, порой и с подачи родителей. А иногда родителю очень удобно, когда ребенок занят чем-то в интернете и не беспокоит своего родителя. Часто родители даже не в курсе того, какой контент поглощает их ребенок в интернете: ребенок находится в другой комнате, в наушниках. Итак, одни дети сами натываются на этих «монстров» в сети, других знакомят старшие братья и сестры или более осведомленные сверстники. Но итог почти всегда одинаковый – нарастающий детский страх.

Почему монстры наподобие Хаги-Ваги опасны для детской психики?

Детей от 3 до 7 лет (возраст «почемучек») подобный контент привлекает своей незаурядностью. Необычные звуки, нереальные герои – то, с чем ребёнок в реальном мире не сталкивается.

В этом возрасте происходит «созревание» корковых и подкорковых структур мозга. К слову, формируются два типа нейронов: тормозящие и активирующие. Для нормального развития ребёнка важен баланс в этой тонко настроенной системе. После просмотра видео и мультфильмов наподобие Хаги-Ваги у детей начинают преобладать активирующие нейроны, что приводит к настоящему хаосу в мозгу. Из-за этих процессов у детей **проявляется гиперактивность** (на консультациях у психолога родители говорят примерно одно и то же: «насмотрятся и бегают, кричат, не могут успокоиться»).

А частые сеансы таких деструктивных мультфильмов могут привести к **дефициту внимания, неусидчивости, нарушению речи и поведения**, а также **ночным кошмарам и страхам**. И это ещё не самый серьёзный исход событий. В своей практике психологи сталкиваются со случаями **энуреза, моторного тика и даже отката в развитии у детей**, причинами которых стало «злоупотребление» мультфильмами.

Лечим последствия

Если у ребёнка всё же начались последствия после просмотра деструктивных историй, не теряйте времени – активно действуйте. В первую очередь уберите полностью гаджеты. А при любом упоминании пугающего персонажа переключайте внимание ребёнка на что-то позитивное.

Часто дети, у которых отобрали гаджет, реагируют очень негативно: кричат, плачут, отказываются слышать родителя. Убирая гаджет-игрушку важно дать ребёнку что-то взамен: своё внимание, совместную деятельность с родителем, прогулку; займитесь тем, чем ваш ребенок любит, будьте рядом.

Если понимаете, что ситуация запущенная, то нужно решать её со специалистом: **обратитесь к детскому психологу**.

Что делать родителям, чтобы уберечь своих детей от опасности в сети?

1. **Реально, по-настоящему, заботьтесь о том, что составляет эмоциональную жизнь ваших детей.** Чаще будьте рядом со своим ребенком, говорите с ним. Общась, вы наполните жизнь детей приятным опытом взаимодействия с вами, как родителями, у вас будет возможность легко доносить свои взгляды и учиться слушать, что волнует ваших детей, и узнать, как они понимают происходящее.

2. **Смотрите, играйте и обсуждайте вместе и с удовольствием.** Помогайте ребенку находить по-настоящему ценные фильмы, мультфильмы, игры. Существует очень много мультфильмов, которые учат дружбе, состраданию, добрым поступкам и закладывают в характер ребенка многие хорошие качества.

3. **Помогайте детям сформировать свою нравственную позицию.** Если с ними не говорить о том, что хорошо, а что плохо, не показывать своим примером границы нравственных норм, их и не будет.

4. **Развивайте критическое мышление детей,** чтобы дети сами умели подвергать сомнению информацию о реальности виртуальных монстров.

5. **Установите «родительский контроль».** Родительский контроль – это приложение или программа, ограничивающая те или иные функции гаджетов. Приложения для родительского контроля используют, чтобы оградить ребёнка от неблагоприятных сайтов и длительного пребывания в интернете или играх.

Но даже установив контролирующую программу, не оставляйте ребёнка наедине с экраном. Бывали случаи, что деструктивные мультики «прорывались» через родительскую защиту.

Чаще будьте вместе с ребенком, разговаривайте, играйте, смейтесь, гуляйте - тогда у ребенка не будет нужды проводить время с «интернет -страшилками».

