



МЕНЮ

2 ПЯТНИЦА 2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая с маслом	155	157	185	187
Чай с сахаром	155	20	185	20
Масло сливочное	10	67	10	67
Сыр порц.	10	24	10	24
Батон йодированный	20	61	30	91
Итого:	350	329	420	389
2 завтрак				
Фрукт	1 шт.	61	1 шт.	61
Итого:	100	61	100	61
Обед				
Суп полевой на мясном бульоне	150	92	220	140
Бефстроганов из отварного мяса	30/30	101	35/35	118
Картофельное пюре	100	114	130	148
Компот из смеси с/м	150	89	180	89
Хлеб ржаной	30	58	50	97
Итого:	490	454	650	592
Уплотненный полдник				
Рыба запеченая в омлете	60	127	100	150
Рис отварной	80	148	100	291
Батон йодированный	20	61	30	91
Чай с сахаром	155	20	185	20
Итого:	315	356	415	552
Итого за день:	1255	1200	1585	1594

Зав.производством