



МЕНЮ

2 ЧЕТВЕРГ 2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	155	189	185	225
Чай с лимоном и сахаром	155	67	185	63
Масло сливочное	10	67	10	67
Сыр порц.	10	24	10	24
Батон йодированный	20	61	30	91
Итого:	350	408	420	470
2 завтрак				
Напиток кисломолочный	150	87	180	87
Печенье	17	57	17	57
Итого:	167	144	197	144
Обед				
Суп картофельный с рыбными консервами	150	81	220	118
Плов из свинины	150	218	200	290
Напиток из смеси с/ф	150	56	180	70
Хлеб ржаной	30	58	50	97
Итого:	480	413	650	575
Уплотненный полдник				
Сырники творожные с молоком сгущенным	120/15	259	140/20	453
Батон йодированный	20	61	30	91
Чай с сахаром	155	67	185	20
Итого:	310	387	375	564
Итого за день:	1307	1352	1642	1753

Зав.производством _____