



МЕНЮ

2 среда 2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Суп молочный с вермишелью	155	213	185	260
Чай с сахаром	155	20	185	20
Масло сливочное	10	67	10	67
Яйцо вареное	1шт	94	1шт.	94
Батон йодированный	20	61	30	91
Итого:	380	502	450	532
Второй завтрак				
Сок	200	88	200	88
Итого:	200	88	200	88
Обед				
Свекольник с курой и сметаной	160	119	220	163
Капуста тушеная с курой	150	129	200	162
Напиток из шиповника с изюмом	150	107	180	126
Хлеб ржаной	30	58	50	97
Итого:	490	413	650	548
Уплотненный полдник				
Биточек мясной	50	174	70	243
Макароны отварные	100	124	130	260
Чай с сахаром	155	20	185	20
Батон йодированный	20	61	30	91
Итого:	325	426	415	614
Итого за день:	1395	1429	1715	1782

Зав.производством