



МЕНЮ

1 ЧЕТВЕРГ 2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Энерг.цен.	Выход	Энерг.цен.
Завтрак				
Каша пшенная молочная с маслом	155	193	185	230
Чай с молоком и сахаром	155	119	185	127
Масло сливочное	10	67	10	67
Сыр порц.	10	24	10	24
Батон йодированный	20	61	30	91
Итого:	350	464	420	539
Второй завтрак				
Сок	200	88	200	88
Итого:	200	88	200	88
Обед				
Суп картофельный с яйцом на курином бульоне	160	102	220	143
Рагу из овощей с курой отварной	150	263	200	350
Компот из ягод с/м	150	74	180	89
Хлеб ржаной	30	58	50	97
Итого:	490	497	650	679
Уплотненный полдник				
Ежики мясные со сметанным соусом	100/50	188	120/50	272
Кукуруза конс.	-		20	12
Чай с сахаром	155	67	185	20
Батон йодированный	20	61	30	91
Итого:	325	316	405	395
Итого:	1365	1365	1675	1701

Зав.производством

З