



МЕНЮ

1 СРЕДА 2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	155	130	185	155
Какао с молоком	150	95	180	114
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	61	30	91
Итого:	335	353	405	427
2 завтрак				
Сок	200	88	200.	88
Итого:	200	88	200	88
Обед				
Борщ с картофелем и сметаной на мясном бульоне	160	98	220	140
Гуляш из отварного мяса	30/30	89	35/35	104
Каша гречневая рассыпчатая	100	153	130	236
Напиток из смеси с/фруктов	150	58	180	70
Хлеб ржаной	30	58	50	97
Итого:	500	456	650	647
Уплотненный полдник				
Макароны отварные с сыром	100/10	291	130/10	370
Чай с сахаром	155	20	185	20
Плюшка с сахаром	50	239	50	239
Итого:	315	550	375	629
Итого за день:	1350	1447	1630	1791

Зав.производством _____