



МЕНЮ

1 ВТОРНИК 2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккаал.
Завтрак				
Каша молочная «Дружба жидкая с маслом	155	193	185	232
Чай с сахаром	155	20	185	24
Масло сливочное	10	67	10	67
Сыр порция	10	24	10	24
Батон йодированный	20	61	30	91
Итого:	350	365	420	438
2 завтрак				
Сок	200	88	200	88
Итого:	200	88	200	88
Обед				
Рассольник ленинградский со свининой и сметаной	160	107	220	138
Котлета рыбная	50	125	75	188
Картофельное пюре	100	114	130	148
Напиток из шиповника с изюмом	150	104	180	126
Хлеб ржаной	30	58	50	97
Итого:	490	508	655	697
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный с зеленым горошком	130/20	287	150/20	344
Чай с сахаром	155	20	185	24
Батон йодированный	20	61	30	91
Итого:	325	368	385	459
Итого за день:	1365	1329	1660	1682

Зав.производством _____