

Утверждаю

Заведующий МДОУ «Детский сад №246»



Лату М.И.

ПИЩЕБЛОК КОРПУСА

ПЯТНИЦА 2 НЕДЕЛЯ

Завтрак	Каша манная молочная (150-180) Кофейный напиток (150-180) Хлеб пшеничный (20-30) Масло сливочное (8-10)
2 Завтрак	Фрукт (130)
Обед	Борщ со свининой, со сметаной (150-200) Котлета рыбная (70) Пюре картофельное (110-130) Огурец свежий (30-50) Напиток из ягод сушеных (150-180) Хлеб ржаной (35-45)
Уплотненный ужин	Омлет натуральный (140-160) Сыр порционный (10) Чай с низким содержанием сахара (150-200) Хлеб пшеничный (25) Плюшка российская (50)