УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МДОУ «Детский сад № 246»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.И.Лату

«30» августа2023

Приказ № 02-04 /13 от «30» августа 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**для воспитанников**

**1г. 6 мес. -3 лет**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **время года** | |
| **холодное время** | **тёплое время** |
| Приём детей, осмотр, совместная образовательная деятельность (игры малой подвижности, беседы, наблюдения), самостоятельная деятельность | 7.00-8.20 | 7.00-8.00  **(на воздухе)** |
| **Утренняя гимнастика** | **8.20-8.30 (в группе)** | **8.00-8.10 (на воздухе)** |
| Возвращение с прогулки, раздевание | --- | 8.10-8.30 |
| **Подготовка к завтраку.**  **Завтрак** | **8.30-9.00** | **8.30-9.00** |
| **Занятия по подгруппам** | **9.00-9.10**  **9.10-9.20** | --- |
| Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры | 9.20- 9.55 | 9.00-9.55 |
| **Второй завтрак** | **9.55-10.00** | **9.55-10.00** |
| Подготовка к прогулке | 10.00-10.25 | 10.00-10.15 |
| **Прогулка:** совместная деятельность (наблюдения, подвижные и спортивные игры , беседы, труд, экспериментирование , индивидуальная работа), самостоятельная деятельность. | **10.25-11.20**  **(55 минут)** | **10.15-11.30**  **(1ч.5м.)** |
| Возвращение с прогулки. Раздевание | 11.20-11.45 | 11.30-11.45 |
| **Подготовка к обеду (гигиенические процедуры). Обед** | **11.45-12.15** | **11.45-12.15** |
| **Чтение перед сном. Дневной сон.** | **12.15.15.15**  **(3 часа)** | **12.15.15.15**  **(3 часа)** |
| Постепенный подъём. Профилактические физкультурно- оздоровительные мероприятия. | 15.15-15.45 | 15.15-15.45 |
| **Занятия по подгруппам** | 15.45-15.55  15.55-16.05 | --- |
| Самостоятельная деятельность, чтение, игры малой подвижности, беседы, игровая деятельность | 15.45-16.15 | 15.45-16.15  (на воздухе) |
| **Подготовка к уплотнённому полднику. Полдник.** | **16.15-16.45** | **16.15-16.45** |
| Подготовка к прогулке **Вечерняя прогулка.** Спортивные и подвижные игры, организованные взрослым. Самостоятельные игры. | **16.45-19.00**  **(2 ч.15м.)** | **16.45-19.00**  **(2 ч.15м.)** |
| Уход детей домой. | 19.00 | 19.00 |

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МДОУ «Детский сад № 246»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.И.Лату

«30» августа2023

Приказ № 02-04 /13 от «30» августа 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**для воспитанников 3-4 года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **время года** | |
| **холодное время** | **тёплое время** |
| Приём детей, осмотр, совместная образовательная деятельность (игры малой подвижности, беседы, наблюдения), самостоятельная деятельность | 7.00-8.10 | 7.00-8.00  **(на воздухе)** |
| **Утренняя гимнастика** | **8.10-8.20**  **(зал)** | **8.00-8.10**  **(на воздухе)** |
| Возвращение с прогулки, раздевание | --- | 8.10-8.20 |
| **Утренний круг** | **8.20-8.30** | **8.20-8.30** |
| **Подготовка к завтраку.**  **Завтрак** | **8.30-8.55** | **8.30-8.55** |
| Подготовка к занятиям(холодный период) совместная и самостоятельная деятельность детей | 8.55-9.05 | 8.55-10.00 |
| Занятия | 9.05-9.20 | --- |
| **Динамическая пауза (физкультминутка) между занятиями** | **9.20-9.30** | **---** |
| Занятия | 9.30-9.45 | --- |
| Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры | 9.45-10.00 | --- |
| **Второй завтрак** | **10.00-10.05** | **10.00-10.05** |
| Подготовка к прогулке | 10.05-10.25 | 10.05-10.20 |
| **Прогулка:** совместная деятельность (наблюдения, подвижные и спортивные игры , беседы, труд, экспериментирование , индивидуальная работа), самостоятельная деятельность. | **10.25-11.45**  **(1ч 20м)** | **10.20-11.45**  **(1ч.25м.)** |
| Возвращение с прогулки. Раздевание | 11.45-12.00 | 11.45-12.00 |
| **Подготовка к обеду (гигиенические процедуры). Обед** | **12.00-12.30** | **12.00-12.30** |
| **Чтение перед сном. Дневной сон.** | **12.30-15.00** | **12.30-15.00** |
| Постепенный подъём. Профилактические физкультурно - оздоровительные мероприятия. | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Самостоятельная деятельность, чтение, игры малой подвижности, беседы, игровая деятельность | 15.15-16.15 | 15.15-16.15  **(на воздухе)** |
| **Подготовка к уплотнённому полднику. Полдник.** | **16.15-16.45** | **16.15-16.45** |
| Самостоятельная деятельность, чтение, игры малой подвижности, беседы, **вечерний круг.** | 16.45-17.00 | **---** |
| Подготовка к прогулке **Вечерняя прогулка.** Спортивные и подвижные игры, организованные взрослым. Самостоятельные игры. | **17.00-19.00**  **(2 часа)** | **16.45-19.00**  **(2 ч.15м.)** |
| Уход детей домой. | 19.00 | 19.00 |

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МДОУ «Детский сад № 246»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.И.Лату

«30» августа2023

Приказ № 02-04 /13 от «30» августа 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Для воспитанников 4-5 лет**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **время года** | |
| **холодное время** | **тёплое время** |
| Приём детей, осмотр, совместная образовательная деятельность (игры малой подвижности, беседы, наблюдения), самостоятельная деятельность | 7.00-8.10 | 7.00-8.00  **(на воздухе)** |
| **Утренний круг** | 8.10-8.20 | --- |
| **Утренняя гимнастика** | 8.20-8.30  (зал) | **8.00-8.10**  **(на воздухе)** |
| Возвращение с прогулки, раздевание | --- | 8.10-8.20 |
| **Утренний круг** | **---** | **8.20-8.30** |
| **Подготовка к завтраку.**  **Завтрак** | **8.30-8.55** | **8.30-8.55** |
| Подготовка к занятиям (холодный период) совместная и самостоятельная деятельность детей | 8.55-9.05 | **8.55-10.10** |
| **Занятия** | 9.05-9.25 | --- |
| **Динамическая пауза (физкультминутка) между занятиями** | **9.25-9.35** | **---** |
| **Занятия** | 9.35-9.55 | --- |
| Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры | 9.55-10.10 | --- |
| **Второй завтрак** | **10.10-10.15** | **10.10-10.15** |
| Подготовка к прогулке | 10.15-10.35 | 10.15-10.25 |
| **Прогулка:** совместная деятельность (наблюдения, подвижные и спортивные игры , беседы, труд, экспериментирование , индивидуальная работа), самостоятельная деятельность. | 10.30-11.50  (1ч 20м) | 10.25-12.00  (1ч.35м.) |
| Возвращение с прогулки. Раздевание | 11.50-12.10 | 12.00-12.10 |
| **Подготовка к обеду (гигиенические процедуры). Обед** | **12.10-12.40** | **12.10-12.40** |
| **Чтение перед сном. Дневной сон.** | **12.40-15.10** | **12.40-15.10** |
| Постепенный подъём. Профилактические физкультурно- оздоровительные мероприятия. | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 |
| Самостоятельная деятельность, чтение, игры малой подвижности, беседы, игровая деятельность | 15.25-16.25 | 15.25-16.25  **(на воздухе)** |
| **Подготовка к уплотнённому полднику. Полдник.** | **16.25-16-45** | **16.25-16-45** |
| Самостоятельная деятельность, чтение, игры малой подвижности, беседы, **вечерний круг.** | 16.45-17.00 | 16.45-17.00 |
| Подготовка к прогулке **Вечерняя прогулка.** Спортивные и подвижные игры, организованные взрослым. Самостоятельные игры. | **17.00-19.00**  **(2 часа)** | **17.00-19.00**  **(2 часа)** |
| Уход детей домой. | 19.00 | 19.00 |

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МДОУ «Детский сад № 246»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.И.Лату

«30» августа2023

Приказ № 02-04 /13 от «30» августа 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Для воспитанников 5-6 лет**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **время года** | |
| **холодное время** | **тёплое время** |
| Приём детей, осмотр, совместная образовательная деятельность (игры малой подвижности, беседы, наблюдения), самостоятельная деятельность | 7.00-8.10 | 7.00-8.00  **(на воздухе)** |
| **Утренняя гимнастика** | 8.10-8.20 | **8.10-8.20**  **(на воздухе)** |
| Возвращение с прогулки, раздевание | --- | 8.20-8.30 |
| **Утренний круг** | **8.20-8.30** | **---** |
| **Подготовка к завтраку.**  **Завтрак** | **8.30-8.55** | **8.30-8.55** |
| **Утренний круг** | **---** | **8.55-9.05** |
| Подготовка к занятиям совместная и самостоятельная деятельность детей | 8.55-9.05 | 9.05-10.20 |
| **Занятия** | **9.05-9.30** | --- |
| **Динамическая пауза (физкультминутка) между занятиями** | **9.30-9.40** | **---** |
| **Занятия** | **9.40-10.05** | --- |
| Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры | 10.05-10.20 | --- |
| **Второй завтрак** | **10.20-10.25** | **10.20-10.25** |
| Подготовка к прогулке | 10.25-10.40 | 10.25-10.35 |
| **Прогулка**: совместная деятельность (наблюдения, подвижные и спортивные игры , беседы, труд, экспериментирование , индивидуальная работа), самостоятельная деятельность**.** | **10.40-12.05**  **(1ч 25м)** | **10.35-12.10**  **((1ч 35м)** |
| Возвращение с прогулки. Раздевание | 12.05-12.20 | 12.10-12.20 |
| **Подготовка к обеду (гигиенические процедуры). Обед** | **12.20-12.50** | **12.20-12.50** |
| **Чтение перед сном. Дневной сон.** | **12.50-15.20** | **12.50-15.20** |
| Постепенный подъём. Профилактические физкультурно- оздоровительные мероприятия. | 15.20-15.35 | 15.20-15.35 |
| **Занятия** (по расписанию) | 15.35-16.00 | --- |
| Самостоятельная деятельность, чтение, игры малой подвижности, беседы, игровая деятельность | 16.00-16.30 | 15.35-16.30  **(на воздухе)** |
| **Подготовка к уплотнённому полднику. Полдник.** | **16.30-16.45** | **16.30-16.45** |
| Самостоятельная деятельность, чтение, игры малой подвижности, беседы, **вечерний круг.** | 16.45-17.00 | 16.45-17.00 |
| Подготовка к прогулке **Вечерняя прогулка**. Спортивные и подвижные игры, организованные взрослым. Самостоятельные игры. | **17.00-19.00**  **(2 часа)** | **17.00-19.00**  **(2 часа)** |
| Уход детей домой. | 19.00 | 19.00 |

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МДОУ «Детский сад № 246»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.И.Лату

«30» августа2023

Приказ № 02-04 /13 от «30» августа 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Для воспитанников 6-7 лет**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **время года** | |
| **холодное время** | **тёплое время** |
| Приём детей, осмотр, совместная образовательная деятельность (игры малой подвижности, беседы, наблюдения), самостоятельная деятельность | 7.00-8.10 | 7.00-8.20 |
| **Утренний круг** | **8.10-8.20** | **8.10-8.20** |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| **Подготовка к завтраку.**  **Завтрак** | **8.30-8.55** | **8.30-8.55** |
| Подготовка к занятиям, совместная и самостоятельная деятельность детей | 8.55-9.05 | 8.55-10.30 |
| **Занятия** | 9.05-9.35 | --- |
| **Динамическая пауза (физкультминутка) между занятиями** | **9.35-9.45** | **---** |
| **Непосредственно образовательная деятельность** | 9.45-10.15 | --- |
| **Динамическая пауза (физкультминутка) между занятиями** | **10.15-10.25** | **---** |
| **Занятия** | 10.25-10.55 | --- |
| **Второй завтрак** | **10.55-11.00** | **10.30-10.40** |
| Подготовка к прогулке | 11.00-11.15 | 10.40-10.50 |
| **Прогулка: совместная деятельность (наблюдения, подвижные и спортивные игры , беседы, труд, экспериментирование , индивидуальная работа), самостоятельная деятельность.** | **11.15-12.15**  **(1 час)** | **10.50-12.20**  **(1ч.30м.)** |
| Возвращение с прогулки. Раздевание | 12.15-12.30 | 12.20-12.30 |
| **Подготовка к обеду (гигиенические процедуры). Обед** | **12.30-13.00** | **12.30-13.00** |
| **Чтение перед сном. Дневной сон.** | **13.00-15.30** | **13.00-15.30** |
| Постепенный подъём. Профилактические физкультурно- оздоровительные мероприятия. | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Самостоятельная деятельность, чтение, игры малой подвижности, беседы, игровая деятельность | 15.45-16.30 | 15.45-16.30  **(на воздухе)** |
| **Подготовка к уплотнённому полднику. Полдник.** | **16.30-16.45** | **16.30-16.45** |
| Самостоятельная деятельность, чтение, игры малой подвижности, беседы, **вечерний круг.** | 16.45-17.00 | 16.45-17.00 |
| Подготовка к прогулке **Вечерняя прогулка.** Спортивные и подвижные игры, организованные взрослым. Самостоятельные игры. | **17.00-19.00**  **(2 часа)** | **17.00-19.00**  **(2 часа)** |
| Уход детей домой. |  |  |