



МЕНЮ

1 ПЯТНИЦА 2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша манная молочная с маслом	155	175	185	187
Кофейный напиток с молоком витаминизированный	150	104	180	119
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	61	30	91
Итого:	335	407	405	464
2 завтрак				
Яблоко	1шт.	61	1шт.	61
Итого:	100	61	100	61
Обед				
Щи со свиной и сметаной	160	62	220	87
Печень по-строгановски	30/30	276	35/35	290
Рис отварной	100	204	130	224
Компот из с ягод с/м	150	79	180	89
Хлеб ржаной	30	58	50	97
Итого:	490	679	640	787
Уплотненный полдник				
Сырники с фруктовой подливой	120/15	421	140/20	453
Чай с сахаром	155	20	185	20
Батон йодированный	20	52	30	91
Итого:	315	493	380	564
Итого за день:	1240	1640	1525	1876

Зав.производством _____