

• булавы;

• лесенки для пальцев;

• специальные блоки для рук и ног.

**4.Особые гигиенические требования** предъявляются к экипировке пациента во время проведения занятия по ЛФК. Его одежда должна быть свободной, не стеснять движений, обладать хорошей гигроскопичностью, воздухопроницаемостью, соответствовать сезону и метеоусловиям. Обувь должна быть легкой, удобной, хорошо амортизирующей.

**5.Документация** необходима для учета и отчетность. К ней относятся:

- история болезни,

- карта больного (форма № 042/У), отмечается переносимость занятий, пульс до и после каждого занятия, антропометрические показатели, эффективность занятий.

- журнал учета отпущенных процедур (форма № 029/У), у инструктора и методиста.

- дневник работы врача в форме № 039/У

- дневник работы медицинской сестры в форме № 39-1/У.

**6.Основной рабочий документ** - конспект занятий лечебной физкультурой и гигиенической гимнастикой.

**Средства ЛФК, формы и методики ее применения.**

*Козлова Л.В. Основы реабилитации стр 183*

**Средства ЛФК** — это действующие, гимнастические физические упражнения, физические упражнения в воде, ходьба, занятия на тренажерах.