**Анаиз программы «Будь здоров» за 2020-2021 учебный год**

Основным направлением в деятельности детского сада является охрана жизни и укрепление здоровья дошкольников.

* Вся физкультурно – оздоровительная работа строилась на результатах оценки здоровья и физического развития каждого ребёнка и основана на взаимодействии специалистов детского сада, ГАУЗ ЯО КБ №2 (детское отделение), ГБУЗ ЯО «Областной туберкулёзной клинической больницы» (детское отделение) и родителей воспитанников.
* Физкультурно-оздоровительной работе в ДОУ уделяется большое внимание. Ежедневно во всех возрастных группах проводятся профилактические и оздоровительные мероприятия. Систематически проводится утренняя гимнастика, как средство тренировки и закаливания организма, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, подвижные игры на прогулке, физкультминутки на занятиях, игровой массаж по методике А. Уманской, с часто болеющими детьми ежедневно проводится дыхательная гимнастика по методике Стрельниковой. В каждой возрастной группе, согласно расписанию занятий, проводятся «Минутки здоровья».
* Оценку состояния здоровья детей проводим на основании текущих наблюдений и по итогам профилактических осмотров. В группах оздоровительной направленности воспитателями и специалистами ведутся «Паспорта здоровья групп» и индивидуальные «Паспорта здоровья», где определены оздоровительные маршруты для каждого воспитанника.
* Режим дня в детском саду соответствовал возрастным особенностям детей и способствовал их гармоничному развитию, составлен на два периода холодный и тёплый, а так же в детском саду составлен оздоровительный режим дня, в котором в максимальном объёме присутствуют здоровьесберегающие технологии, используемые педагогами в течение дня.
* В 2018-2019 учебном году с ребёнком-инвалидом проводились индивидуальные занятия ЛФК по АОП.

**Лечебно – оздоровительная работа в детском саду**

* Лечебно – оздоровительная работа в детском саду строилась на основе анализа заболеваемости ОРВИ, простудными заболеваниями, гриппом, показатель которых увеличивался в осеннее – зимний период. В группах общеразвивающей направленности работа по оздоровлению детей проводилась под контролм врача педиатра В группах оздоровительной направленности лечебно – оздоровительная работа строилась с учетом диагнозов дошкольников под контролем врача – фтизиатра.
* Оздоровительная работа в детском саду осуществляется через деятельность. С одной стороны – это непосредственно профилактические, реабилитационные, оздоровительные мероприятия, для детей с туберкулёзной интоксикацией, осуществляемые медицинскими работниками под руководством врача – фтизиатра. С другой – оздоровительная, профилактическая, реабилитационная работа реализуется в структуре психолого-медико-педагогической деятельности через интеграцию с воспитательно-образовательным процессом и физкультурно-оздоровительной работой. Интеграция деятельности в ДОУ обеспечивается и при сотрудничестве с медицинскими работниками учреждения, которые осуществляют профилактическую и реабилитационную деятельность.
* План оздоровительной, профилактической работы составляется ежегодно на учебный год. Данный план является неотъемлемой частью комплексного плана учреждения на учебный год.

**Основная цель** –предупреждение и снижение острой и хронической заболеваемости детей.Для закаливания воспитанников в детском саду используются факторы внешней среды. Данные факторы и средства закаливания используются в детском саду и отдельно, и комплексно, но главное – соблюдается индивидуальный подход, учитываются рекомендации врачей – специалистов, преемственность с родителями. Лечебно-оздоровительная работа осуществляется в детском саду только по назначению врача и под постоянным контролем медицинского персонала в строгой индивидуальности и соответствии с состоянием ребенка.

* Опрос детей показал, что у большинства старших дошкольников сформированы представления о здоровом образе жизни, здоровье и методах его укрепления, профилактики заболеваний. У детей сформировано сознательное отношение к собственному здоровью, понимание того, что здоровье – самая величайшая ценность, дарованная человеку природой.

**Вывод:** Следует продолжать работу по снижению заболеваемости детей и в следующем учебном году. Усилить работу по взаимодействию с семьями воспитанников по формированию у детей потребности здорового образа жизни. Продолжать профилактическую работу с детьми, имеющими нарушение осанки и плоскостопия.

**Результаты работы по снижению заболеваемости**:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Показатели  | 2018 г | 2019 | 2020 |
| Заболеваемость на одного ребёнка, д/дни | 54,7% | 54,9% | 51,3% |
| В том числе: |  |  |  |
| Простудные заболевания д/дни | 322 | 361 | 457 |
| Инфекционные заболевания д/дни | 16% | 6112,8% | 21,3% |
| Прочая заболеваемость д/дни | 2615,3% | 5110,8% | 2314.9% |
| Травмы (кол-во случаев) | 0 | 0 | 0 |
| Простудная заболеваемость от общей | 104,3% | 76,3% | 99,6% |
| % часто болеющих детей | 7,6%13 чел. | 8,2%14 чел. | 13%20 чел. |
| % с хроническими заболеваниями | 3,5%6 чел | 2,9%5 чел. | 4,5%7 чел. |
| Группы здоровья количество человек: | 1. 28
2. 116
3. 24
4. 1
5. 1
 | 1-452-1083-164-1 | 1-442-953-144-1 |
| Индекс здоровья  | 25% | 21,56 | **26,6%** |

 ***Подведены итоги по состоянию здоровья детей, анализ заболеваемости и посещаемости детей, а также  сравнительный анализ всей оздоровительной работы с показателями за 2020 год:***

     В целом прослеживается снижение заболеваемости с предыдущими годами(нифекционной и прочей заболеваемости) Снижение заболеваемости обеспечено созданием в ДОУ благоприятных условий для пребывания детей, с качественным питанием, высоким уровнем организации адаптационных мероприятий, вакцинацией, выполнением установленного режима, достаточным пребыванием детей на свежем воздухе, применение педагогами в образовательной деятельности оздоровительных технологий. Однако прослеживается увеличение количества простудных заболеваний в группах раннего возраста

Так же отмечается отмечен резкий подъем заболеваний в группах раннего и дошкольного возраста в сентябре- декабре 2020 года в связи с KOVID -19.

Количество детей **с I группой здоровья уменьшилось на 1 человека**. Индекс здоровья составляет **26,6%, что на 5%выше, чем в предыдущий год.** **Случаи травматизма среди воспитанников отсутствуют.**

 **Таблица сравнительных данных общей физической подготовленности детей МДОУ № 246 на 2020 – 2021 учебный год.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Уровень подготовленности / группы | Сентябрь 2020 | Май 2021 |
| 1 группа | 3 группа | 4 группа | 5 группа | 6 группа | 1 группа | 3 группа | 4 группа | 5 группа | 6 группа |
| Высокий | 0% | 9% | 13% | 12% | 8% | 25% | 12% | 11% | 13% | 10% |
| Средний | 84% | 55% | 82% | 84% | 72% | 67% | 88% | 78% | 80% | 80% |
| Низкий | 16% | 36% | 5% | 4% | 20% | 8% | 0% | 11% | 7% | 10% |

|  |  |
| --- | --- |
| Уровень подготовленности | % воспитанников от общего числа воспитанников МДОУ |
| Сентябрь 2020 | Май 2021 |
| Высокий | 9% | 14% |
| Средний  | 75% | 78% |
| Низкий | 16% | 8% |

**Вывод: Высокий уровень физической подготовленности воспитанников в мае 2021 года по сравнению с сентябрем 2020 года поднялся на 5%, средний уровень физической подготовленности поднялся на 3%, низкий уровень физической подготовленности снизился на 8%.**

Пути реализации данного направления работы:

- продолжать совершенствовать предметно – развивающую среду;

- продолжать совместную работу с родителями по привитию здорового образа жизни используя различные формы: фотовыставки, консультации, родительские собрания, организации совместных досуговых мероприятий и др.;

-продолжать работу по профилактике заболеваемости и укреплению здоровья детей.

-в рамках сетевого взаимодействия участвовать в соревнованиях и олимпиадах для дошкольников.

- направить 3 воспитателей на КПК по программе «Здоровьесбережение»

**Вывод: В целом, можно говорить о том, что реализация мероприятий по сохранению и укреплению здоровья детей в 2020-2021 учебном году проведена коллективом успешно.**